



Sõmeru Põhikool Lasila õppekoht

❖ Esmaspäev 17. märts 2025

- Pilaff sealihaga, vitamiinisalat õlikastmega
- Maasika - mango - pirni kaerajook
- Koolikava tooted – õun, piim, keefir

❖ Teisipäev 18. märts

- Tomatine veisehakkliha supp, hummus tomatiga
- Kook
- Koolikava tooted – värske kapsas, piim, keefir

❖ Kolmapäev 19. märts

- Guljašš sealihast, keedetud kartulid, peedi - hapukurgi salat õlikastmega
- Puuvili
- Koolikava tooted – pirn, piim, keefir

❖ Neljapäev 20. märts

- Lõhekalast supp, hapukoor, leiva valik
- Kissell sepikukrutoonidega
- Koolikava tooted – puuvili, piim, keefir



❖ Reede 21. märts

- Ühepajatoit hakklihaga
- Tomat, kurk
- Koolikava tooted – puuvili, köögivilid, piim, keefir

HOMMIKUSÖÖK 8.45: E - R – mahepuder. JÄTKU LEIBA!

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi söökla juhatajalt aadressil aveholm4@gmail.com